

# Qi Gong & Tai Ji Quan

*Gymnastique énergétique & Art martial interne*

*La pratique, basée sur la décontraction tient compte de l'interaction de l'homme avec la nature, le ciel et la terre. On s'adresse ici au merveilleux, au subtil, à l'impalpable, qui pourtant gouverne la vie.*

## Cours saison 2022/2023

Reprise les 24, 27 et 29 septembre

Essais gratuits

mardi	11h00	<b>Qi Gong</b>	St. Hippolyte-du-Fort, au dojo, 1 <sup>er</sup> étage de la maternelle
jeudi	19h00	<b>Tai Ji</b>	St. Hippolyte-du-Fort, foyer socio-culturel, 44 rue Fondeville
vendredi	18h00	*	Un vendredi par mois au foyer socio-culturel ( * voir verso )
samedi	10h00	<b>Qi Gong</b>	à la Gardiolle en plein air
	11h15	<b>Tai Ji</b>	entre St. Hippolyte-du-Fort et Sauve

**Jacques Cosson**, né en 1962, thérapeute a commencé à pratiquer dans les années 80.

En 1991, il voyage en Chine et découvre le grand Maître **Feng Zhiqiang** (1928-2012) –

élève direct du légendaire **Chen Fake**. En 2000 Jacques Cosson fonde l'association.

En 2007 il rencontre **Lu Baochun** maître d'exception par son niveau, sa recherche et sa pédagogie (ancien élève de **Feng**), il choisit alors de suivre son enseignement.

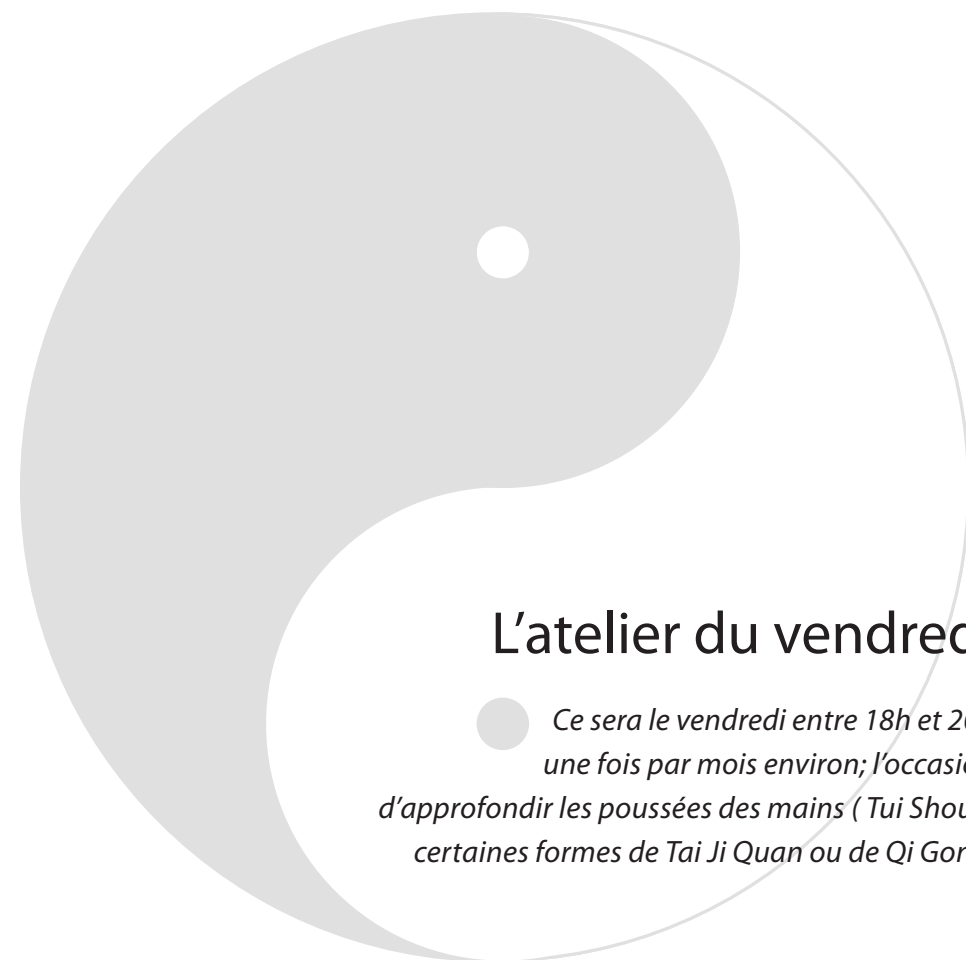
## Tarifs

1 discipline    les 2  
par semaine ..... 7 € ... 10 €  
par mois ..... 16 € ... 25 €  
par trimestre ..... 40 € ... 65 €  
par année ..... 110 € ... 180 €

Adhésion annuelle de 12 € à l'ass. **Hun Yuan Tai Ji Quan**,

valable pour les cours et les stages de la saison.

Tarifs réduits possible pour étudiants, chômeurs...



## L'atelier du vendredi

● Ce sera le vendredi entre 18h et 20h une fois par mois environ; l'occasion d'approfondir les poussées des mains ( Tui Shou ), certaines formes de Tai Ji Quan ou de Qi Gong.

**Association Hun Yuan Tai Ji Quan**

Renseignements

Tel. 06 79 07 94 72

Infos détaillées

[www.hunyuan-sthippo.com](http://www.hunyuan-sthippo.com)