

Qi Gong & Tai Ji Quan

Gymnastique énergétique & Art martial interne

La pratique, basée sur la décontraction tient compte de l'interaction de l'homme avec la nature, le ciel et la terre. On s'adresse ici au merveilleux, au subtil, à l'impalpable, qui pourtant gouverne la vie.

Cours saison 2020/2021

Reprise les 24, 26 et 29 septembre

Essais gratuits

mardi	11h00	Qi Gong	à St. Hippolyte-du-Fort
jeudi	19h00	Tai Ji	au foyer socio-culturel, 44 rue Fondeville
vendredi	18h00	*	Un vendredi par mois au foyer socio-culturel (* voir verso)
samedi	10h00	Qi Gong	à la Gardiolle en plein air
	11h15	Tai Ji	entre St. Hippolyte-du-Fort et Sauve

Jacques Cosson, né en 1962, thérapeute a commencé à pratiquer dans les années 80.

En 1991, il voyage en Chine et découvre le grand Maître **Feng Zhiqiang** (1928-2012) –

élève direct du légendaire **Chen Fake**. En 2000 Jacques Cosson fonde l'association.

En 2007 il rencontre **Lu Baochun** maître d'exception par son niveau, sa recherche et sa pédagogie (ancien élève de **Feng**), il choisit alors de suivre son enseignement.

Tarifs

1 discipline les 2
par semaine 7 € ... 10 €
par mois 16 € ... 25 €
par trimestre 40 € ... 65 €
par année 110 € ... 180 €

Adhésion annuelle de 12 € à l'ass. **Hun Yuan Tai Ji Quan**,

valable pour les cours et les stages de la saison.

Tarifs réduits possible pour étudiants, chômeurs...



L'atelier du vendredi

● Ce sera le vendredi entre 18h et 20h une fois par mois environ; l'occasion d'approfondir les poussées des mains (Tui Shou), certaines formes de Tai Ji Quan ou de Qi Gong.

Premier rendez-vous le 23 octobre à 18h !

Association Hun Yuan Tai Ji Quan

Renseignements

Tel. 06 79 07 94 72

Infos détaillées

www.hunyuan-sthippo.com