

# Qi Gong & Tai Ji Quan

*Gymnastique énergétique & Art martial interne*

*La pratique, basée sur la décontraction tient compte de l'interaction de l'homme avec la nature, le ciel et la terre. On s'adresse ici au merveilleux, au subtil, à l'impalpable, qui pourtant gouverne la vie.*

## Cours saison 2021

Essais gratuits

mercredi	10h00 11h15	<b>Qi Gong</b> <b>Tai Ji</b>	à la Gardiolle en plein air entre St. Hippolyte-du-Fort et Sauve
samedi	10h00 11h15	<b>Qi Gong</b> <b>Tai Ji</b>	à la Gardiolle en plein air entre St. Hippolyte-du-Fort et Sauve

## Tarifs

	1 discipline	les 2
par semaine .....	7 €	10 €
par mois.....	16 €	25 €
par trimestre.....	40 €	65 €

*Jacques Cosson, né en 1962, thérapeute a commencé à pratiquer dans les années 80. En 1991, il voyage en Chine et découvre le grand Maître **Feng Zhiqiang** (1928-2012) – élève direct du légendaire **Chen Fake**. En 2000 Jacques Cosson fonde l'association. En 2007 il rencontre **Lu Baochun** maître d'exception par son niveau, sa recherche et sa pédagogie (ancien élève de **Feng**), il choisit alors de suivre son enseignement.*

## Association Hun Yuan Tai Ji Quan

Renseignements

Tel. 06 79 07 94 72

Infos détaillées

[www.hunyuan-sthippo.com](http://www.hunyuan-sthippo.com)